ÇEKMEKÖY ÇOCUK

SAYI 6

KURBAN BAYRAMIMIZ MÜBAREK OLSUN











ÇEKMEKÖY BELEDİYESİ

Ne güzelsin Çekmeköy

AHMET POYRAZ
BELEDİYE BAŞKANI

www.cekmekoy.bel.tr cekmekoybelediyesi cekmekoybeltr

İÇİNDEKİLER

1 Başkan'dan Çocuklara
2 Çekmeköy'den Haberler
5 Sokak Oyunları
6 Yenilik Akademisi
8 Aya Özel
10 Bilge ile Kağan
12 Test
14 5 Adımda Hayvan Dostlarımız
15 Foto Komik
16 Mini Tarif
18 Yap, Öğren!
19 Trafik Kuralları
20 Gezelim Görelim
22 Ne, Neden, Nasıl?
24 Bilge'nin Tatil Günlüğü
26 Nasıl Olunur ?
28 Zamanda Yolculuk
30 Bir Keşif, Bir Kaşif!
32 Bunları Bil!
34 Çekmeköy Postası
36 Bil, Bul, Eğlen!



ÇEKMEKÖY ÇOCUK

Çekmeköy Belediyesi
Adına İmtiyaz Sahibi
Ahmet Poyraz
Belediye Başkanı

Genel Yayın Yönetmeni
Fatih Sırmacı
Başkan Yardımcısı

Danışma Kurulu
Şenol Çetin
Başkan Yardımcısı
Eyüp Yıldırım
Başkan Yardımcısı
Ahmet Epli
Başkan Yardımcısı
Latif Coşar
Başkan Yardımcısı
Şahmettin Yüksel
Başkan Yardımcısı
Hasan Öztürk
Başkan Yardımcısı
Ahmet Aktaş
İlçe Milli Eğitim Müdürü

Genel Yayın Koordinatörü
Nevzat Hartomacıoğlu
Basın Yayın ve
Halkla İlişkiler Müdürü

Editör
Gökçe Öztürk
Muammer Özenen

Yayın Kurulu
Nevzat Hartomacıoğlu
Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürü
Gökçe Öztürk
Basın Danışmanı
Harun Uruk
Çekmeköy Belediyesi Halkla İlişkiler Sorumlusu
Muammer Özenen
Metin Yazarı
Nihat Komşu
Fotoğrafçı
İsmail Torlak
Kameraman
Yasin Atalay
Sosyal Medya Sorumlusu
Deniz Yıldız
WEB Tv Sorumlusu
ve
Şakir Gülder
Çekmeköy İlçe Milli Eğitim Şube Müdürü

Tasarım
FC REKLAM

Yazılar
İdil Bulut

İllüstrasyon
Murat Bingöl

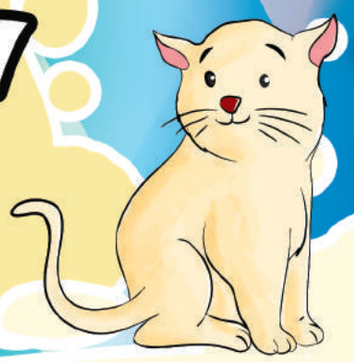
Baskı
Hat Baskı Sanatları

İletişim: Çekmeköy Belediyesi
Basın Yayın ve
Halkla İlişkiler
Müdürlüğü

0216 600 0 600



BAŞKAN'DAN ÇOCUKLARA



Sevgili Çocuklar,

Büyük bir özenle hazırladığımız Çekmeköy Çocuk dergimizin yeni sayısının heyecanını sizlerle birlikte yaşıyoruz.

Bu ay 6. sayısı çıkan dergimiz, eğlenceli etkinliklerle dolu içeriğiyle yine karşınızda. Bilge ve Kağan bu ay sizlere yangını anlatacak. Mutfakta çikolatalı sütün nasıl yapıldığını öğrenirken, Yenilik Akademisi bölümünde uçaklarla ilgili ilginç bilgiler sizi bekliyor olacak. Okulların açılmasına kısa bir süre kalmışken sizlere birkaç trafik kuralını da hatırlatalım istedik. Bu ay içerisinde yer alan birçok tarihi bilgiye de sizin için dergimizde yer verdik. Yaz tatilinin bitmeye başladığı bu günlerde okulunuzdaki derslerinize önem vererek anne ve babalarınızı üzmemeye gayret edin. Bu eğitim öğretim yılını da başarılarla dolu geçireceğinize yürekten inanıyorum.

Eylül ayı içerisinde yer alan Gaziler Günü vesilesi ile tüm gazilerimizi minnet ve şükranla selamlıyor, senin ve tüm ailenin Kurban Bayramı'nı tebrik ediyorum.

Nice güzel sayılarda hep birlikte olabilmek dileğiyle...



ÇEKMEKÖY HABERLERİ





ÇEKMEKÖY'ÜN İLK İZCİLERİ SERTİFİKALARINI ALDI

Ağustos ve Eylül ayları içinde iki gurup halinde 1 haftalık izcilik kampı geçiren Çekmeköylü minikler İzcilik Sertifikası aldı.

Çekmeköylü çocukların Yaz Ayı'nda vakitlerini verimli kullanmaları için başlatılan birçok aktiviteden biri olan izcilik kampında sona gelindi. Çekmeköy Belediyesi Spor İşleri Müdürlüğü tarafından organize edilen İzcilik kampında çocuklar temel ve ileri seviye izcilik, kişisel gelişim, hafıza teknikleri, telsiz ve haberleşme, ilkyardım, trafik, çevre ve orman, itfaiye-yangın, resim, müzik, tiyatro, yüzme, bisiklet, binicilik, paintball, hayvan bakımı, tırmanma duvarı gibi eğlendirici ve eğitici etkinlikler ile zaman geçirdi.

2001-2005 yılları arasında doğan çocukların katıldığı izcilik kampının sonunda öğrencilere sertifikaları verildi.













2000 ÇOCUK YÜZME SERTİFİKASI ALDI

Çekmeköy Belediyesi Yaz Yüzme Kursları'nda hem eğlenen hem de eğitim gören iki bin çocuğa yüzme kursu sertifikası verildi.

Çekmeköy Belediyesi Spor İşleri Müdürlüğü'nün ilçenin üç ayrı noktasında açtığı yüzme havuzlarında eğitim gören ve tatil boyunca doyasıya eğlenen iki bin çocuk yüzme kursu sertifikası aldı. Akademik eğitmenler tarafından yaklaşık iki aydır eğitim gören çocuklar, sertifikalarını Çekmeköy Kaymakamı Cemal Hüsnü Kansız, Çekmeköy Belediye Başkanı Ahmet Poyraz, İlçe Milli Eğitim Müdürü Ahmet Aktaş, Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Muhammed Kılıç ve Çekmeköy Belediye Başkan Yardımcısı Şahmettin Yüksel'den aldı.

Hamidiye Mahallesi, Fatih Talip Kahraman İmam Hatip Lisesi Bahçesi'nde gerçekleşen sertifika töreninde konuşan Çekmeköy Belediye Başkanı Ahmet Poyraz, "Bu programda emeği geçen ekiplerimize, yaz aylarında burada zamanını geçiren gençlerimize ve ailelerine teşekkür ediyorum. Gençler için ne yaparsanız kazanan hep topum olur. Çünkü onlar bu milletin geleceği. Bu gençlerimiz ileride vatana millete hayırlı evlatlar olacaklar. İnşallah önümüzdeki yıl da burada çocuklarımızı ve sizleri ağırlarız. Ailelerimizin ve çocuklarımızın talebiyle yüzme havuzlarımız, Kurban Bayramı sonrasına kadar açık kalacak ve sizlere hizmet verecek." dedi.

Çekmeköy Kaymakamı Cemal Hüsnü Kansız ve Çekmeköy Belediye Başkanı Ahmet Poyraz su topu oynayan öğrenciler için hava atışını yaptı ve maçlarını izledi.





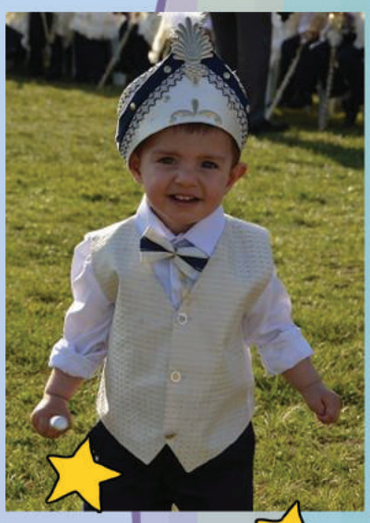
685 ÇOCUK SÜNNET OLDU

Çekmeköy Belediyesi'nin geleneksel toplu sünnet programında, 685 çocuk erkekliğe ilk adımlarını attı.



Çekmeköy Belediyesi'nin her yıl gerçekleştirdiği toplu sünnetlerde bu yıl 685 çocuk sünnet olarak erkekliğe ilk adımlarını attılar. Çekmeköy Belediye Başkanımız Ahmet Poyraz, Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü tarafından yaz başında kayıtları başlatılan sünnet çalışmalarında sünnet olan 35 çocuk ve ailelerini belediye binasında misafir etti. Kayıt yaptıran 685 çocuğun sünnet ameliyatları, anlaşmalı bir hastanede uzman doktorlar tarafından yapıldı.

Çocuklarla hatıra fotoğrafları çeken Başkan Poyraz, sünnet olan çocuklara içerisinde Çekmeköy Çocuk Dergisi, bayrak, balon, oyuncak araba ve mini gece lambası olan bir hediye çantası verdi.







SOKAK OYUNLARI

Bilge ve Kağan yeni bir oyun daha öğrendi. Gelin hep beraber bu oyunu biz de öğrenelim.

TOMBİK

Üst üste dizilmiş taşlarla oynanan tombik oyununda, bir ebe olur ve ebenin yanında oyun oynayanlarca belirlenen sayı kadar kişi olur. Her iki takım da aynı sayıda kişiden oluşmalıdır.

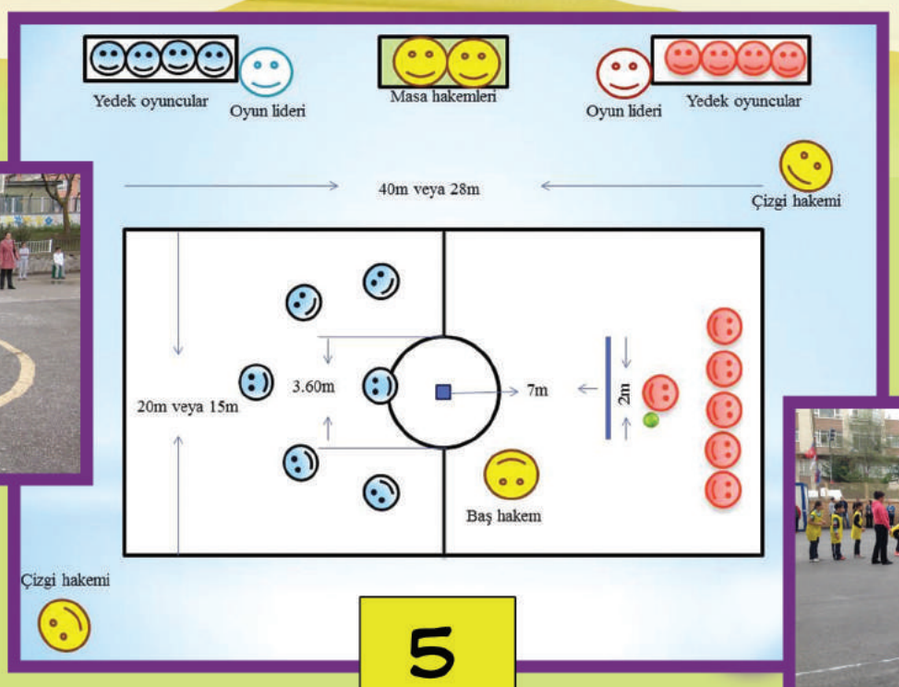
Genelde ebe ve atış takımı kura ile belirlenir. Oyunun amacı belli mesafede üst üstte konmuş olan taşları devirmek ve diğer takım oyuncusu (ebe) tarafından vurulmadan tekrar dizmektir.

Ebenin koruduğu taşlar, karşı takımda belirlenmiş atıcı tarafından devrilince ebe taşları dağınık bir şekilde etrafına dağıtır. Aynı zamanda elindeki topla takım arkadaşlarıyla paslaşır ve etrafındaki taşları korurken karşı takım oyuncularını topla vurmaya çalışır.

Eğer karşı takım vurulmadan ve ebe görmeden taşları düzgün bir biçimde üst üste dizerse oyunu kazanır. Ebenin dahil olduğu takım ise tüm karşı takım oyuncularını topla vurursa onun takımı kazanır.

Oyun sokakta, spor salonunda ya da bir futbol sahasında oynanabilir. Ebenin etrafında taşların dizileceği yer ve onu çevreleyen bir daire bulunmalıdır.





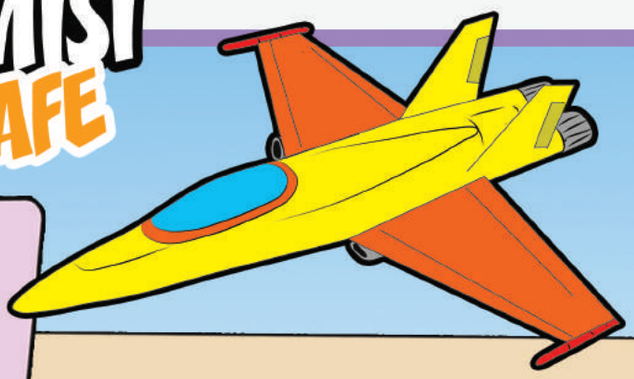


YENİLİK AKADEMİSİ

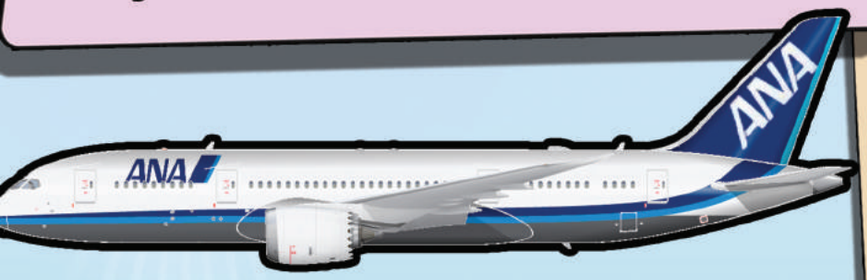
BİLİM KAFE



Geleceğin genç bilim insanları, şaşırmaya hazır mısınız? Bilimin uçsuz bucaksız dünyası üzerine çocuk üniversitelerinde sorulmuş soruları burada sizler için cevaplayacağız. Sizler de bize info@yenilikakademisi.com adresi üzerinden merak ettiklerinizi sorabilirsiniz. Bu ayki sorumuz "Çok ağır olmalarına rağmen uçaklar nasıl uçuyor?"

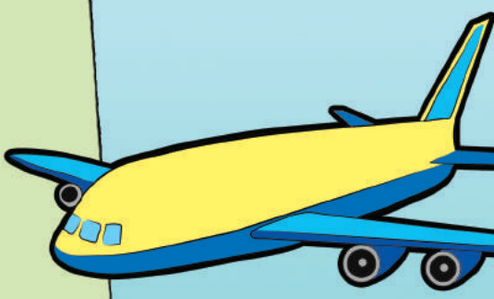


İnsanların, kuşlar gibi uçma arzusu çok uzun yıllar öncesine dayanıyor. Bu arzu, İsmail Cevheri'den ilham alan Hazerfan Ahmet Çelebi'nin Galata Kulesi'nden Üsküdar'a uçmasını sağlamıştır. Ne var ki tarih boyu sayısız uçma girişiminde bulunan insanoğlu, uçağı kullanmayı ancak 20. yüzyılda başarabildi. Kuşların kanat yapıları, uçma hayali kuran insanoğlunun en büyük yol göstericisi oldu.



Uçaklar Nasıl Uçar?

Uçakların nasıl uçtuğunu anlayabilmemiz için öncelikle kuşlara bakmalıyız. Çünkü insanlar uçmak için kuşları uzun süre gözlemlemişler ve onları örnek almışlardır. Hatta uçağın mucidi olarak bilinen Wright kardeşler de, uçaklarını tasarlarken bir akbabanın kanatlarını incelerler. "Uçak nasıl uçar?" sorusunun cevabı ise esas olarak uçağın kanatlarında saklıdır. Bugün artık biliyoruz ki bir uçağı havada tutan, uçağın motoru değil, kanatlarıdır. Uçağın kaldırma kuvveti kanatlarla sağlanır. Motor öndeki havayı alır ve arkaya doğru iter. Bu, bir itme gücü sağlar ve bu güç sayesinde uçak ileri doğru hareket eder. Uçak ileri doğru hareket ederken kanadının yapısından dolayı kanadın alt yüzeyinde yukarı doğru bir kaldırma kuvveti doğar. Bu arada da hava, içinde ileri doğru hareket eden uçağa karşı bir direnç gösterir. Uçağın sürati arttıkça kanadın kaldırma kuvveti de artar.



Uçaklar Hep Hızlı mıydı?

İlk uçaklar saatte 20 - 25 km gibi bir uçuş hızına sahipken, 1935'li yıllardan sonra çok daha hızlı uçan uçaklar geliştirildi. Uçakların ağırlığı da zaman içinde değişti. Önceleri hafif uçaklar yapılırken, sonraları çok daha ağır ve büyük uçaklar yapılmaya başlar. Günümüzden sesten daha hızlı yol alan uçaklar mevcuttur.



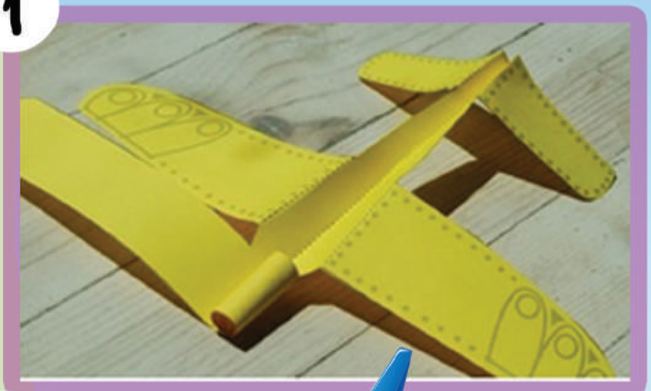
Kendi Uçağımızı Yapalım mı?



Araç ve Gereçler:
Fon Karton ve Yapıştırıcı

Uçakların gökyüzünde nasıl uçtuğunu öğrendik ancak öğrendiklerimizi gözlemleyebileceğimiz bir karton model yapmaya ne dersiniz? Fon kartonundan isminize özel bu harika uçağı hazırlayabilirsiniz.

1









2



3



4







AYA ÖZEL

GAZİLER GÜNÜ

Gazi Kimdir? Vatanını ve milletini korumak için savaşan kişilere savaş sonunda verilen ünvandır. İslamiyet öncesinde alp olarak adlandırılan bu kahramanlık unvanı, İslamiyetten sonraki Türklerde gazi olarak adlandırılmıştır
13 Eylül 1921 yılında gerçekleşen Sakarya Zaferi ile önemli bir başarı elde edildi. Bu zaferin kazanılmasında önemli bir rolü olan Mustafa Kemal Paşa'nın, İsmet Paşa ve Fevzi Paşa'nın önerisiyle "Gazi" unvanını alması gündeme gelmiştir. Cepheden Türkiye Büyük Millet Meclisi'ne bir telgraf çekerek bu isteklerini dile getiren iki komutanın isteklerini büyük bir memnuniyetle kabul eden meclis, 19 Eylül 1921 tarihinde, Başkomutan Mustafa Kemal Atatürk'e, hem "Mareşal" hem de "Gazi" unvanı verilmesini kararlaştırmıştır.

Bu tarihten itibaren Gaziler Günü olarak anılan 19 Eylül, çeşitli kutlamalar ve anma törenleri ile gerçekleşmektedir.

19 EYLÜL GAZİLER GÜNÜNDE TÜM GAZİLERİMİZİ, MİNNET VE ŞÜKRANLA ANIYORUZ.







KURBAN BAYRAMI

Hicri takvimin Zilhicce ayının onuncu gününe denk gelen Kurban Bayramı iki dini bayramımızdan biridir. Dört gün süren Kurban Bayramı'ndan bir gün önce Arife'dir. Arife gününde bayram için hazırlıklar yapılır, bu özel gün için en özel giysiler ve yemekler hazırlanır.

Ülkemizde resmi tatil ilan edilen Kurban Bayramı süresince büyükler ve akrabalar ziyaret edilir, kalabalık sofralar etrafında yemekler yenilir çocuklara harçlık ve hediyeler verilir. Çocuklar büyüklerinin elinden öper ve bayramda tüm küslükler son bulur.

Kurban kesmek isteyenler bütçelerine ve kurbana uygun hayvanlar arasından seçim yaparlar. Kurbanlar, bayramın 1. 2. ve 3. gününde kesilmelidir. Bu kurbanlar ihtiyacı olanlara dağıtılır ve böylece toplum arasında yardımlaşma ve dayanışma da güçlenir.



BİLGE İLE KAĞAN
YANGIN TATBİKATINDA!

Bilge ve Kağan, babalarını karşılamak için kapıyı açarlar.

HOŞ GELDİN BABA!

SİZE BİR SÜPRİZİM VAR.

Babalarının başındaki şapkayı merakla inceleyen Bilge ve Kağan sorular sormaya başlar.

NİYE ŞAPKA TAKTIN?

NEDEN KIRMIZI?

Babaları, 25 Eylül – 1 Ekim arasının İtfaiyecilik Haftası olduğunu ve bugün küçük bir yangın tatbikatı yapacaklarını söyler.

ÇOCUKLAR BU HAFTA İTFAYECİLER HAFTASI.

ÇOK HEYECANLIYIM BABACIM.

BEN DE, BEN DE...

Poşetten çıkan itfaiyeci kıyafetlerini giyen Bilge, Kağan ve babaları tatbikata başlar.

BU KIYAFETLER İTFAYECİLERİN GİYDİĞİ, ATEŞE DAYANIKLI KIYAFETLER.

RENGİ DE ÇOK GÜZELMİŞ.

Mutfağa geçerler ve babaları ocağa boş bir tava koyar ve duman çıkmaya başlar. Sonra da dikkatlice ocağı söndürür.

YANGIN OCAKTA UNUTULMUŞ BİR TAVADAN BİLE ÇIKABİLİR. HEMEN DİKKATLİ BİR ŞEKİLDE DIŞARI KOŞUYORUZ.

EVDE KİMSE KALMAMALI. ANNECİM SEN DE GEL!

Babası Kağan'ı tebrik eder.

KAĞANCIM TEBRİKLER İLK KURAL EVDE KİMSENİN KALMADIĞINI KONTROL ETMEK OLMALI. ŞİMDİ DE İTFAİYEYİ ARAYALIM.

İTFAİYENİN NUMARASI 110, BEN BİLİYORUM.

ARKADAŞLAR ÇOK ZEVKLİ BİR OYUNUMUZ VAR. AŞAĞIDAKİ BULMACADAKİ 110 SAYILARINI İŞARETLEYİN, BAKALIM KAÇ TANE VAR.

1	1	0	8
8	5	6	2
1	3	4	4
1	1	0	5
0	5	7	9

Babaları yangınla ilgili son kuralı söyler ve onları itfaiyeye götürüp itfaiyeci amcalarla tanıştıracağını söyler.

ÇOCUKLAR SON KURAL İSE YANGININ DEVAM ETTİĞİ EVE KESİNLİKLE GİRİLMEMESİ GEREKTİĞİDİR. HAYDİ, ŞİMDİ İTFAİYEYE GİDELİM.

Kağan ve Bilge itfaiye arabasını hayranlıkla seyreder.

VAYYYYYYYY!

İTFAİYE 110

MAN

İkizler, tatbikat yapan itfaiyeci amcayla tanışır.

MERHABA ÇOCUKLAR. BİZ DE TATBİKAT YAPIYORDUK.

KOLAY GELSİN İTFAİYECİ AMCA.

İTFAYECİLER HAFTAMIZ KUTLU OLSUN!

TEST

YANGIN VE YANGINDA ALINACAK ÖNLEMLER



Yangın Haftası için yangın tatbikatı yapan Bilge ve Kağan, birçok şey öğrendi. Şimdi babaları onlara küçük bir test yapacak. Sen de bu testi çözmek ister misin? Bakalım bu konuda ne kadar bilgilisin?



1. İtfaiyecilik Haftası ne zaman kutlanır?

A- 10 Mart- 19 Mart
B- 1 Nisan – 5 Nisan
C- 25 Eylül - 1 Ekim



2. Yangın nedir?

A- Siyah rengin eşanlamlısına denir.
B- Bulutlardan çıkan damlaların yeryüzüne düşmesine denir.
C- Ateşin denetimden çıkıp gittikçe büyümesine denir.



3. Hangileri itfaiyenin yangın söndürmede kullandığı araçlardandır?

A- Sünger, kaşık, musluk, yaprak, süpürge.
B- İçi su dolu tankerler, köpük püskürten aygıtlar, merdiven ve hortum.
C- Şeker, pasta, meyve salatası, meyve suyu.

4. İtfaiye ve itfaiyeci nedir?

A- Arıların evine itfaiye, ana arıya ise itfaiyeci denir.
B- Yangın söndürme kuruluşuna itfaiye, yangını söndüren görevlilere de itfaiyeci denir.
C- Geceleri gökyüzünde gördüğümüz parlak noktalar itfaiye, oraya seyahat edenlere itfaiyeci denir.

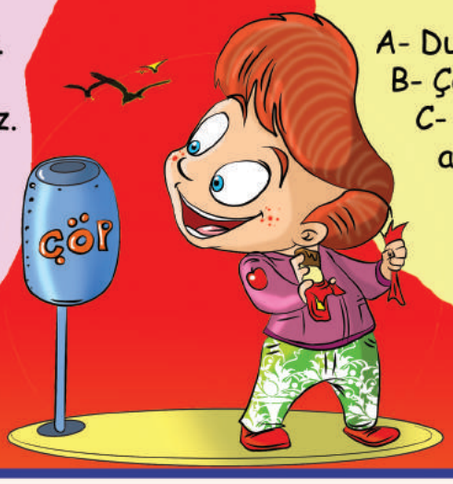


5. Aşağıdakilerden hangisi yangında alınacak önlemlerden biri değildir?

A- Yangın anında yangın söndürme tüplerin kullanabilmek için, nasıl kullanıldığını ve nerede bulunduğunu bilmemiz gerekir.

B- Yangın çıkar çıkmaz komşularımıza haber vermeliyiz.

C- Telefonla uzaktaki arkadaşlarımızı aramalıyız.



6. Aşağıdakilerden hangisi yangının çıkma nedenlerinden biri olabilir?

A- Duvarların rengarenk boyanması.

B- Çöplerin çöp kutusuna atılması.

C- Orman ve korularda yakılan ateşin iyice söndürülmeden bırakılması.

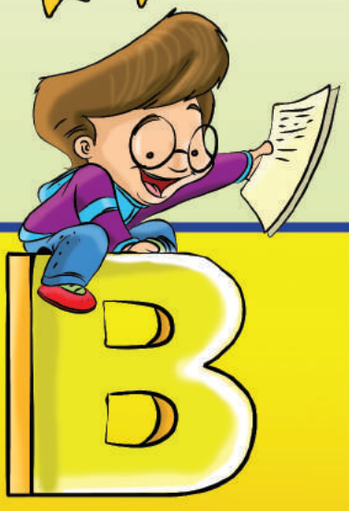
Test bitti, sıra değerlendirmede!

A'lar çoksa...
Yangın ve yangında alınacak önlemler çok ciddi bir konu. Bu konu hakkında daha çok bilgi edinmelisin.

B'ler çoksa...
Yangın konusunda bilinçlisin ama yetmez. Lütfen biraz daha araştır.

C'ler çoksa...
Bravo, tebrikler çok iyisin! Arkadaşlarına bu konuda ders bile verebilirsin.











5 ADIMDA HAYVAN DOSTLARIMIZ

KEDİLER

ARKADAŞLAR, BUGÜN SİZLERE KEDİLER HAKKINDA BİLGİLER VERECEĞİZ.

1 Evlerimizde en çok beslediğimiz evcil hayvan olan kediler, çok kısık sesleri duyabilir ve karanlığa yakın ortamlarda iyi bir şekilde görebilirler. Bu onların avcılık özelliğinin güçlü olduğunu gösterir.

2 Oyun oynamayı, sıcağı, bol bol uyumayı çok seven kediler evlerimizde yaşayan haşereleri ya da fareleri kovalayarak bize yardımcı olurlar.

3 Dünya üzerindeki ev kedisi ya da sokaklarda yaşayan evcil kedilerin adedi yaklaşık 500 milyondur. Buna vahşi kediler dahil değildir.

4 70'den fazla ırkı olduğu tahmin edilen kedilerin o minik kalbi, insanlara oranla iki kat daha hızlı atar.

5 Dünyada tespit edilmiş en büyük evcil kedi 10 kilo, en küçüğü ise 3 kilodur.

FOTOKOMİK

HAVUÇ NERELERDE YETİŞİR. GOOGLE'A SORALIM



HANİ BENİM MAMAM ?



NE KURBAN BAYRAMINA 2 GÜN MÜ KALDI ?



SAÇLARIM ŞEKİL ÖNÜMDEN ÇEKİL



BABA KARNIM ACIKTI

BABA HADİ GEZELİM

BABA HADİ OYUN OYNIYALIM



Şeffaf Mutfak'ta Mini Tarif

Ev Yapımı Çikolatalı Süt

Bilge ile Kağan ellerini yıkayarak hazırlıklara başladı.

Malzemeler

*1 su bardağı süt
*1 çorba kaşığı erimiş çikolata
*1-2 su bardağı çikolatalı dondurma
*Çikolata rendesi
*Krem şanti

1 paket (80 gr) bitter çikolatayı bir kabın içerisine koyup, ocakta kaynayan sıcak suyun üzerine oturtun. Benmari usulü eritin.



1 su bardağı süt ve 1 çorba kaşığı erimiş çikolatayı blendırda karıştırın.



2 top çikolatalı dondurma ilave edin ve yine blendırda yumuşak ancak sulu olmayan bir kıvam alana dek karıştırın.



Çikolatalı milkshake'i geniş ve uzun bir bardağa alın ve dilerseniz üzerine krem şanti koyup çikolata rendesiyle servis yapın.



Sütün Faydaları

Süt Vücudu Zinde Tutar: Düzenli olarak spor yapanların vazgeçilmez besin kaynaklarının başında gelir. Antrenman sonrası düşük yağlı süt tüketimi iyi gelmektedir. Kaybedilen enerjinin yerine gelmesini sağlayacaktır. Bunun yanında kaslarda daha fazla kütle kazanmak ve istenmeyen yağları daha hızlı atmak için size yardımcı olacaktır.

Süt Kemikleri Güçlendirir: Genel olarak düşük yağlı sütler bol miktarda kalsiyum içermektedirler. Ortalama bir bardak düşük yağlı süt tüketimi 299 miligram kalsiyum sağlamaktadır. Çok güçlü kemik yapısı için vücudun gereksinim duyduğu kalsiyum miktarının %30'una denk gelir. Kadınlar için kemik yapılarını güçlendirmede olağanüstü bir besin kaynağıdır. Aynı zamanda çocukların gelişmesine önemli katkı sağlamaktadır.

Obezite Sorununu İçin Süt İyi Bir Çözümdür: Obezite sorununu maalesef artık büyük bir sorun haline gelmiş durumda. Obezite sorununun bilinmesine ve çok az bir efor harcanarak sorunun önüne geçilebilmesine rağmen ihmal edilmektedir. Obezite için düşük yağlı sütler inanılmaz bir kurtarıcıdır. Hem çocuklarda hem de yetişkinlerde obezite sorunu ortadan kaldırmaya yardımcı olur. Metabolizmayı kuvvetlendirirken doğal yollarla yağ yakmaya yardımcı olur.

Süt Bağırsaklar İçin Faydalıdır: Düşük yağlı sütler bağırsak sağlığı için çok önemlidir ve az çalışan bağırsakları aktif hale getirmektedir. Kabızlık ve ishal şikayetlerini ortadan kaldırdığı gibi, gün boyunca enerjik olmanızı sağlar.

Saç ve Diş Sağlığına Katkıda Bulunur: Düşük yağlı sütün yardımıyla sonsuza kadar sağlıklı saç ve parlayan gülümsemenin sahibi olabilirsiniz. Sütün içerdiği yüksek değerli besinler sağlıklı saçlar için hücreleri yeniler. Bunun yanında düşük yağlı sütler iyi bir kalsiyum deposu olduklarından dolayı diş sağlığına da katkıda bulunurlar.

Kan Basıncını Kontrol Eder: Düşük yağlı süt çok miktarda potasyum ve magnezyum içermektedir. Bu durum da kan basıncını sağlıklı seviyede tutmaya yardımcı olmaktadır. Böylece felç geçirme riski azalır. Kalp sağlığı içinde günlük olarak düşük yağlı süt tüketimi önemlidir. Kan basıncını dengelediği için yüksek kan basıncından kaynaklanan kalp hastalıklarından da koruma özelliği vardır. Sağlıklı bir kalp için günlük olarak tüketilmelidir.

Süt Kas Sağlığını Korur: Kasların yeniden inşa edilmesi için bol miktarda proteine ihtiyaç vardır. Bu yüzden antrenman sonrası bir bardak süt içmek kas sağlığını korumak için önemlidir. Bu uygulama antrenman sırasında kaybedilen besin ve enerjinizin yeniden geri gelmesine yardımcı olacaktır.

Süt Stresle Mücadelede Etkilidir: Stresle mücadelede süt önemli bir yardımcıdır. Gün içerisinde içilen bir bardak süt kasların gevşemesine ve yatıştırıcı bir etki sağlamasına neden olur. Ayrıca yorgunluğu gidererek, yorgunluktan kaynaklanan stresi ortadan kaldırır.

YAP, ÖĞREN!

ÇERÇEVE



Yaz boyunca çekilen o güzel fotoğraflarınızı koymak için çerçeve yapımını öğrenmeye ne dersiniz?

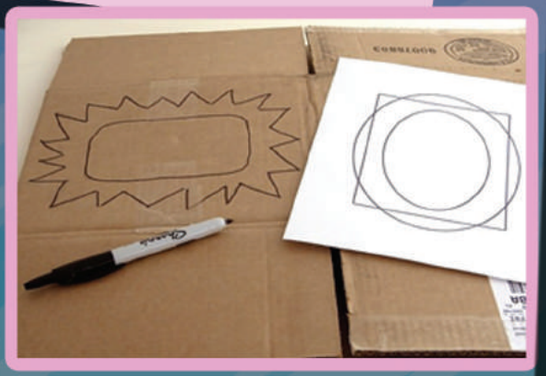
Mavi, yeşil, sarı ya da turuncu... Hangi rengi seviyorsanız o renk çerçeve hemen sizin olabilir. Haydi, güzel bir çerçeve yapalım!

Gerekli malzemeler:
Kalın karton ya da koli
Renkli ipler
Bant
Maket bıçağı
Renkli kalemler

1. Malzemelerinizin eksiksiz olmasına dikkat edin.



2. Koliyi açarak üzerine istediğiniz şekilde bir çerçeve çizin. Renkli kartonları da kullanabilirsiniz.



3. Maket bıçağı ile fotoğrafınızın ölçüsü oranında bir delik açın.



4. Kartonun arkasını çevirip fotoğrafınızı yapıştırın. Renkli iplerden seçtiğiniz bir tanesinden duvara asmak için bir parça koparıp arka kısma yapıştırın.



5. Çerçevenizi duvara asabilirsiniz.

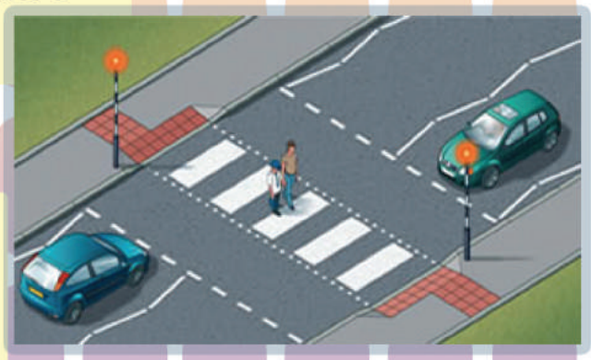




TRAFİK KURALLARI

Evlerinin önüne yaya geçidi yapılan Bilge, bu konuda uyulması gereken kuralları araştırdı.

Caddelerde yayaların karşıya geçmesi için ayrılmış bölümlere "Yaya Geçidi" denir.



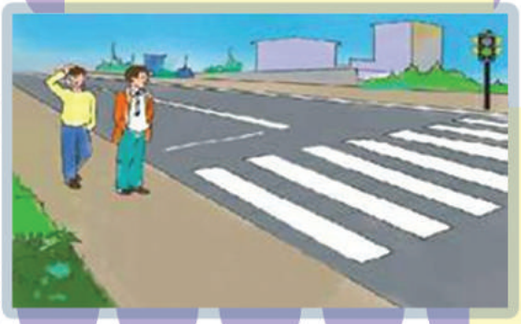
Aşağıdaki levhayı gördüğümüzde orada yaya geçidi olduğunu anlayabiliriz.



Işıksız kavşaklarda çapraz geçmemeli, yaya geçitlerinin bulunduğu çizgileri kullanmalıyız.



Karşıdan karşıya geçerken dikkatimizi tamamen yola ve araçlara vermeliyiz.



Aşağıdaki levhayı gördüğümüzde orada okul geçidi olduğunu anlayabiliriz.

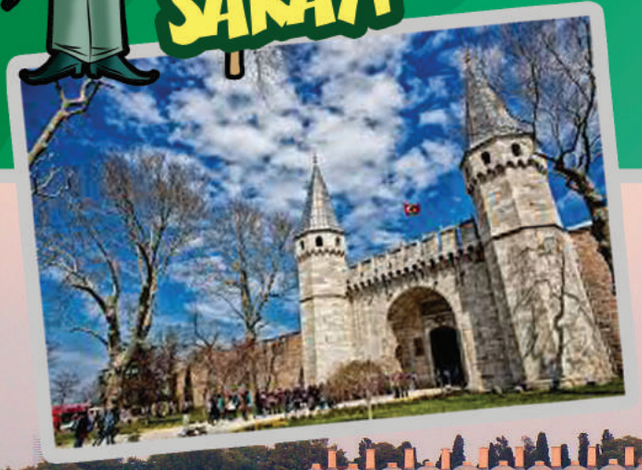


Okul geçidi; okul öncesi, ilköğretim ve orta dereceli okulların çevresinde özellikle öğrencilerin geçmesi için taşıt yolundan ayrılmış ve bir trafik işareti ile belirlenmiş alanlara verilen isimdir.

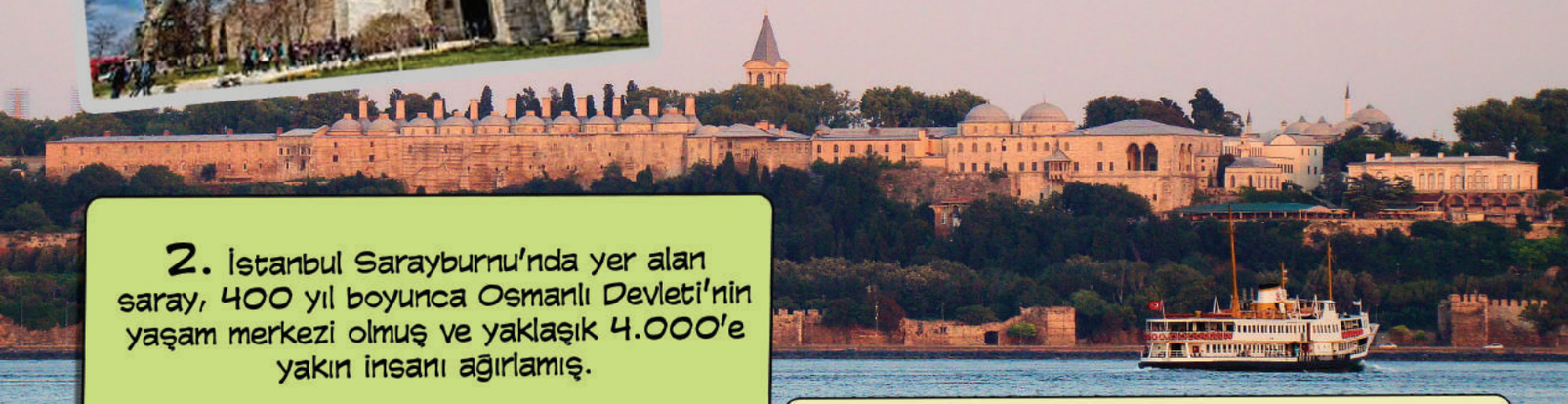
GEZELİM GÖRELİM

TOPKAPI SARAYI

Bilge ve Kağan yaz tatillerinde fırsat buldukça tarihi eserler görmeye ve yeni bilgiler edinmeye çalıştı. Geçen hafta sonu anneleriyle birlikte Topkapı Sarayı'nı gezdiler.



1. Fatih Sultan Mehmed tarafından 1478'de yaptırılmış olan Topkapı Sarayı, birçok padişahın da yaşam alanı olmuş.



2. İstanbul Sarayburnu'nda yer alan saray, 400 yıl boyunca Osmanlı Devleti'nin yaşam merkezi olmuş ve yaklaşık 4.000'e yakın insanı ağırlamış.



3. Atatürk'ün emriyle 3 Nisan 1924'ten beri müze olarak kullanılmaya başlanan Topkapı Sarayı, 80.000 m^2 alan üzerinde yer alıyor.



4. İstanbul'un en güzel manzaralarından birine sahip olan saray; Haliç'i, Boğaziçi'ni ve Marmara Denizi'ni gören bir tepe üzerinde yer alıyor. Biz bol bol manzarayı seyrettik.



5. Mimari olarak oldukça zengin olan Topkapı Sarayı'nın bölümleri Birinci Avlu, İkinci Avlu, Harem, Mutfaklar ve Porselenler koleksiyonu Bölümü, Üçüncü Avlu, Elbiseler, Hazine, Saat Koleksiyonu Bölümü, Kutsal Emanetler Bölümü, Sultan Portreleri Galerisi, Dördüncü Avlu'ymuş. Hepsini gezemesek de gördüklerimiz bizi çok etkiledi.







6. Turistlerin dünyanın bir ucundan görmek için geldikleri Kaşıkçı Elması da sarayın Hazine bölümünde yer alıyor.



7. Topkapı Sarayı dünyada günümüze kadar ulaşan en eski ve en büyük saray olarak kabul ediliyormuş.



8. Saray, 1985 yılından beri Unesco Dünya Mirası Listesi'nde yer alıyormuş.

Topkapı Sarayı Ziyaret Saatleri

Müze, salı günleri hariç, her gün ziyarete açıkmış. Müze; kış aylarında (30 Ekim - 15 Nisan) 09.00 – 16.45 arası, yazın (15 Nisan - 30 Ekim) 09.00 - 18:45 arası ziyaret edilebiliyormuş.



NE, NEDEN, NASIL?

23 EYLÜL EKİNOKSU

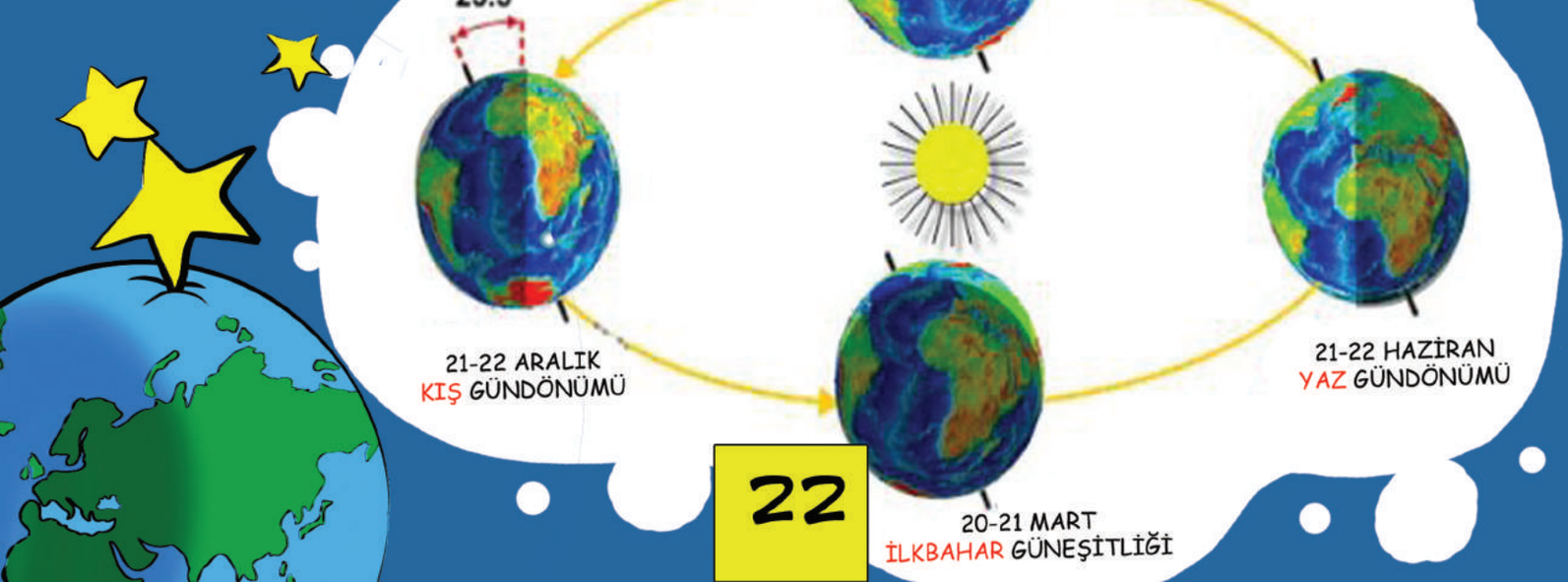
ARKADAŞLAR, BU YAZ BOLCA DENİZE GİRDİM VE TATİL YAPTIM. YAZ BOYUNCA DA YENİ SORULAR BİRİKTİ KAFAMDA. ŞİMDİ BUNLARDAN İLKİ OLAN 23 EYLÜL EKONOKSU'NU SİZLER İÇİN ARAŞTIRDIM.

Kağan yine çok meraklı. Yazın deniz ve güneşten fırsat bulamayan Kağan, eylül ayında yine ansiklopedileri karıştırmaya başladı. Bu ay da 23 Eylül Ekinoksu'nu araştırdı. Haydi, birlikte inceleyelim.

Ekinoks Nedir?

23 Eylül Ekinoksu'nu açıklamadan önce ekinoks ne demek onu anlatacağım. Ekinoks gece-gündüz eşitliğiymiş. Güneş ışınları dünyamızın ortasında yer alan Ekvator'a dik olarak vurduğunda aydınlanma çemberi kutuplardan geçermiş. Bu sayede gündüz ile gece eşit olurmuş. Yılda iki kez olan bu durumdan biri İlkbahar Ekinoksu diğeri ise Sonbahar Ekinoksu'ymuş.





Sonbahar Ekinoksu - 23 Eylül

Güneş ışınları öğle saatlerinde Ekvator'a 90°'lik açı ile düştüğünde burada gölge boyu sıfır olurmuş. Bu tarihten sonra güneş ışınları Güney Yarım Küre'ye dik düşmeye başlarmış. Böylece Güney Yarım Küre'de gündüzler, gecelerden uzun olmaya, Kuzey Yarım Küre'de ise tam tersi olmaya başlarmış.



Madde Madde 23 Eylül Ekinoksu

Şimdi verdiğim bilgileri kısa kısa maddeler halinde tekrarlayalım ki aklımızda kalsın:

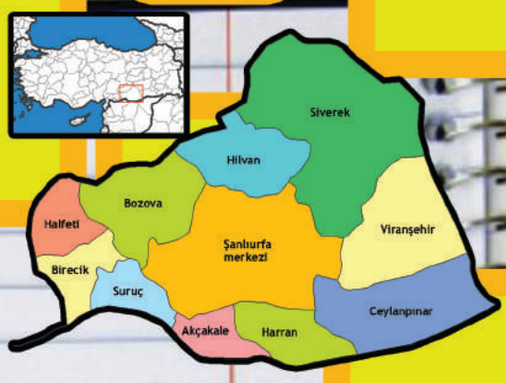
1. Öğle saatlerinde güneş ışınları Ekvator'a dik açı ile düşüyor.
2. Dünyada gece ile gündüz eşit oluyor.
3. Her iki kutuptan da Güneş görülebiliyor.
4. Kuzey Yarım Küre'de sonbahar, Güney Yarım Küre'de ilkbahar başlıyor.
5. Aydınlanma çemberi kutup noktalarından teğet geçiyor.
6. Kuzey Yarım Küre'de geceler, Güney Yarım Küre'de gündüzler uzamaya başlıyor.







BİLGE'NİN TATİL GÜNLÜĞÜ



ŞANLIURFA

Sevgili günlük,

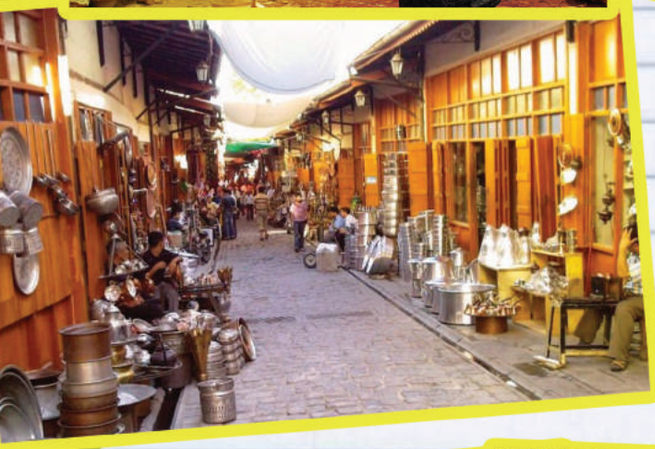
Yakın bir aile dostumuzun kızının düğünü için ailece Şanlıurfa'ya geldik. Çok güzel yerler gördüm ve yeni arkadaşlar edindim. Bu güzel tatilimi de detaylarıyla anlatmak için can atıyorum.



ESKİ URFA



BALIKLI GÖL



Babamın söylediğine göre Şanlıurfa birçok farklı kültürün izlerini taşıyormuş. Geçmiş yıllar boyunca farklı kültürler burada yaşamış ve kendilerinden izler bırakmış. Bu yüzden tarihi eserler oldukça renkli ve etkileyici bu şehirde.

KIZLAR SARAYI



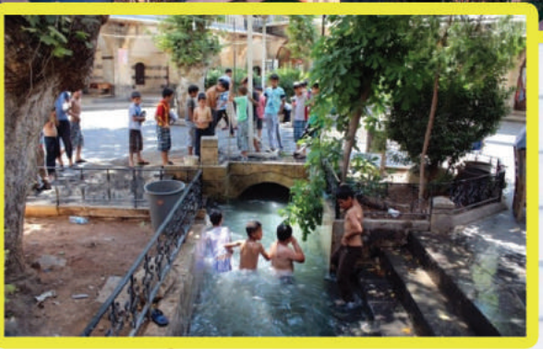


GÜMRÜK HANI URFA





ŞANLIURFA MERKEZ



Neler gördüm?

Mardin gibi Şanlıurfa da çok sıcaktı. O yüzden öğleden sonra dolaşmaya çıkabildik. İlk olarak içinde sazan balıklarının yüzdüğü Balıklı Göl'ü gördük. Gölün dışında Halil Ur Rahman Camii, Amazon Kraliçelerinin Mozaikleri, Urfa Kalesi, şehrin dışında yer alan Göbeklitepe, Harran Kalesi, Harran Höyüğü ve Harran şehir surlarını gördük.



Neler yedim?

Şanlıurfa'nın geleneksel yemekleri arasında bostana salatası, borani, lebeni çorbası, kenger aşı, soğan tavası ve şıllık tatlısı yer alıyor. Bunlar dışında ünü dünyaya yayılmış olan Urfa Kebabı da birçok restoranda bulunabiliyor. Urfa'nın bir diğer özel lezzeti ise ciğer.





URFA KEBABI



Neler aldım?

Taş süslemeleri, isot, isot reçeli, Urfa fıstığı, kurut, nar pekmezi, mırra, Urfa peyniri, Urfa yağı ve bakır eşyalar hediyelik olarak alınabilecekler arasında yer alıyor.





NASIL OLUNUR?



İTFAİYECİ



Bilge ve Kağan'ın bu ay seçtiği meslek itfaiyecilik. Babalarıyla birlikte yaptıkları yangın tatbikatı sonrası bu mesleği çok merak eden ikizler bakalım senin için neler araştırmış.



İtfaiyeci kime denir?
İtfaiye adı verilen yangın söndürme kurumunda çalışan ve yangın söndürmekle görevli kişilere **itfaiyeci** denir.

İtfaiyeci olursan nerelerde çalışabilirsin?
İtfaiyeci olursan belediyelere bağlı itfaiye müdürlüğünde, yangın söndürme ve güvenlik araçlarını üreten şirketlerde, fabrika, otel okul vb. kuruluşların güvenlik birimlerinde çalışabilirsin.



İtfaiyecinin görevleri nelerdir?
Yangın söndürmek için eğitilmiş itfaiyecilerin yangınlarda hayat kurtarmak, mal kurtarmak ve çevreyi korumak gibi görevleri vardır. Bunun dışında deprem, sel gibi doğal afetlerde, arama kurtarma çalışmalarında da görev yapar, insanları kurtarırlar.





İtfaiyeci olmak için gerekenler:

1. Türkiye'de çalışabilmek için Türk Vatandaşı olmalısın.

2. Daha önce hapis cezası almamış olmalısın.

3. Erkeksen askerliğini yapmış olmalısın.

4. Lise, meslek lisesi ya da meslek yüksek okullarının İtfaiyecilik ve Yangın Güvenliği bölümü mezunu olmalısın.

5. Sağlık açısından istenilen özelliklere sahip olmalısın. Örneğin yükseklik ya da kapalı alan korkuların olmamalı.

6. Erkeksen en az 1.70 m, kadınsan en az 1.67m boyunda olmalısın. Ayrıca boyunun 1 m. den fazla olan kısmı ile kilon arasında (+,-) 10 kg dan fazla fark olmamalı.

7. 30 yaşını doldurmamış olmalısın.

TÜM BU KURALLARI YERİNE GETİRİRSEN SEN DE BİR GÜN İTFAİYECİ OLABİLİRSİN.





ZAMANDA YOLCULUK

ARKADAŞLAR,
BU AYIN ÜNLÜ TARİH KONUKLARI OSMAN GAZİ İLE KARAMAN OĞLU MEHMET BEY.
BAKALIM NELER YAPMIŞLAR VE TARİHE İZLERİNİ NASIL BIRAKMIŞLAR.



Osman Gazi

Osman Bey olarak da bilinen Osman Gazi, 1258 yılında Söğüt'te dünyaya geldi ve 1326 yılında Bursa'da vefat etti. Annesi Halime Hanım, babası ise kahramanlıklarıyla nam salmış Ertuğrul Gazi'dir.

Osmanlı İmparatorluğu'nun temellerini atan ve ilk padişah olarak bilinen Osman Gazi, art arda gerçekleşen başarılarıyla kısa sürede beyliğini büyütmüştür.

Oldukça adaletli bir devlet adamı olan Osman Gazi, halkına ve fakirlere karşı her zaman ilgiliydi. Sürekli yemekler organize eder, halkını ağırlardı.

23 yaşında Söğüt ve çevresinde Kayı Boyu'nun başına geçti. Genç yaşına rağmen oldukça başarılı bir savaşçı olan Osman Gazi, ata çok iyi biner ve kılıç kullanırmış.

Osman Gazi'nin çocuklarının isimleri ise Ali Bey, Melik Bey, Savcı Bey, Fatma Hatun oldu.

Osman Gazi, 1326'da Bursa'da hayatını kaybetti.







Karaman Oğlu Mehmed Bey



Karamanoğulları'nın ikinci beyi Kerimüddin Karaman'ın oğlu olan Karamanoğlu Mehmed Bey, oldukça başarılı bir devlet adamıydı.

Beyliğinin gelişmesinde ve büyümesinde büyük bir katkısı olan Karamanoğlu Mehmed Bey, kazandığı zaferlerle beyliğini kısa sürede büyüttü. Selçuklu ve Moğol kuvvetlerini büyük bir yenilgiye uğrattı. Kısa sürede Konya ve bazı çevre illeri hâkimiyeti altına aldı.

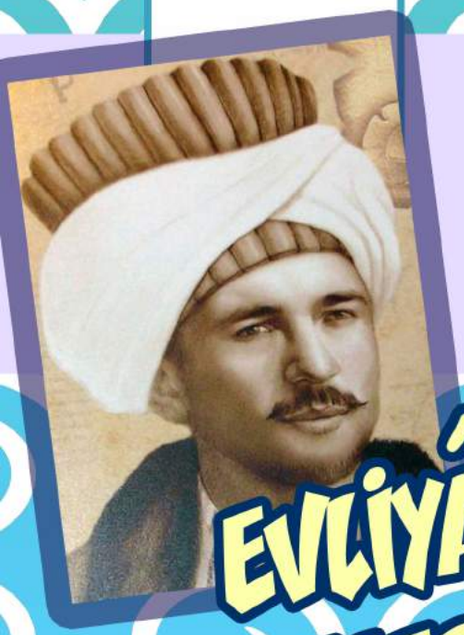
Dil birliğine oldukça fazla önem veren Mehmed Bey, millet olarak birlikte yaşamanın ilk şartı olan dil birliğinin sağlanmasının gerektiğine inanıyordu. Bu birliği gerçekleştirmek için Toroslar üzerinde yaşayan bütün Türkmen boylarını çevresinde toplayarak bir ordu oluşturdu.

Doğum tarihi belli olamayan Karamanoğlu Mehmed Bey, 1280 yılında vefat etmiştir.





BİR KÂŞİF, BİR KEŞİF!



EVLİYÂ ÇELEBİ

TARİHİMİZDEKİ EN BÜYÜK GEZGİN EVLİYA ÇELEBİ HAKKINDA NELER NELER BULDUM. O KADAR GEZMİŞ VE O KADAR DEĞERLİ BİLGİLER TOPLAYIP BİZİMLE PAYLAŞMIŞ Kİ İNANAMAZSINIZ. BU BİLGİLERİ SİZLERLE PAYLAŞMAK İÇİN CAN ATIYORUM.

1611 ile 1682 yılları arasında Osmanlı Devleti'nde yaşamış olan Evliyâ Çelebi, yaşadığı dönemin en büyük seyyahlarından biri.





Gezdiği gördüğü yerleri, topladığı bilgileri dünyaca ünlü Seyahatnâme adlı eserinde anlatmış ve çok değerli bilgiler vermiş.

Kütahyalı bir ailenin çocuğu olan Evliyâ Çelebi'nin babasının adı Derviş Mehmed Zıllî annesinin adı ise Abhaz'dır.



Babası birçok padişah için kuyumcubaşı olarak çalışmış.

Oldukça başarılı bir öğrenci olan Evliyâ Çelebi, sırasıyla mahalle mektebinde ve Şeyhülislam Hamit Efendi Medresesi'nde eğitim almış. Sonra sarayın içinde eğitim veren Enderun'da eğitim almaya başlamış.

Bu eğitimlerin dışında Arapça, Kur'an, musiki, güzel yazı ve yabancı dil gibi eğitimler almış.



Genç yaşında IV. Murad'ın emriyle saraya alınmış ve çalışmaya başlamış. Sarayda yetenekleri sayesinde padişahın beğenisini kazanmış ve onun himayesinde yaşamış.

İmam ve müezzin olarak birçok devlet adamıyla birlikte seyahatlere katılmış. Yurt içi ve yurt dışında gerçekleşen bu seyahatlerini not ederek kitabında toplamış.



BUNLARI BİL!

ARABALAR DÜNYASI



ilk benzinli otomobil

MERHABA ARKADAŞLAR, BENİM BİRÇOK OYUNCAK ARABAM VAR VE ONLARLA OYNAMAYI ÇOK SEVİYORUM. "ACABA ARABALARLA İLGİLİ BİLMEDİĞİM NELER VAR?" DİYE DÜŞÜNDÜM VE BİR ARAŞTIRMA YAPTIM. BAKALIM İLGİNİZİ ÇEKECEK Mİ?

Kendi başına hareket edebilen ilk kara aracını icat eden kişi Fransız mühendis ve topçu yüzbaşı Fardler Nicholas Joseph Cugnot'muş. 1769 yılında icat edilen bu aracın ardından 1885 yılında ise benzinle çalışan ilk otomobil, Alman bir mühendis olan Karl Benz tarafından üretilmiş.

Yapılan ilk arabalarda direksiyon yokmuş ve arabayı kullananlar basit bir pedalla arabaları yönlendirirlermiş.



İlk araba bu değil tabiki :)

1898 yılında Amerika Birleşik Devletleri'nde aşırı hız yapan araba kullanıcılarını takip etmek için bisiklet kullanırmış.

İlk araba radyosu 1929'da icat edilmiş.



Sanayi Bakanı "yerli otomobil için bir firmaya izin verildi„ dedi

YERLİ OTOMOBİL SEKİZ AY SONRA ÇIKIYOR

İŞTE İLK TÜRK OTOMOBİLİ

Otomobil 26.800 lira olacak

ANKARA, ÖZEL

SANAYİ Bakanı Mehmet Turgut Karaca Bütçe Komisyonunda Türk otomobilinin 8 ay sonra piyasaya çıkacağını açıklamıştır.

Önceki geceki Bütçe Ko-

18.1.1966 Milliyet

MODELİ 2,5 YILDA HAZIRLANAN ARABA 130 KİLOMETRE YAPACAK

MEHMET ALİ BİRAND



Türkiye'de ilk olarak üretilen araba 1961 yılında Devlet Başkanı Cemal Gürsel'in emriyle 23 mühendis tarafından icat edilmiş. Bu otomobilin adı ise "Devrim"miş.

Türkiye'de tasarlanan ve üretilen ilk otomobilin Anadol olduğu düşünülür.



Devrim 1961



1966 Aralık ayında satışa sunulan Anadol 1984 yılında üretimi durdurulana kadar 87 bin adet satılmıştır.

Ayrıca İngilizler Anadol'un aynısını Yeni Zelanda'da üretmek için çaba göstermiş olup, günümüzde Yeni Zelanda'ya ait bir adada kullanılan Anadol'a rastlanmaktadır

Anadol

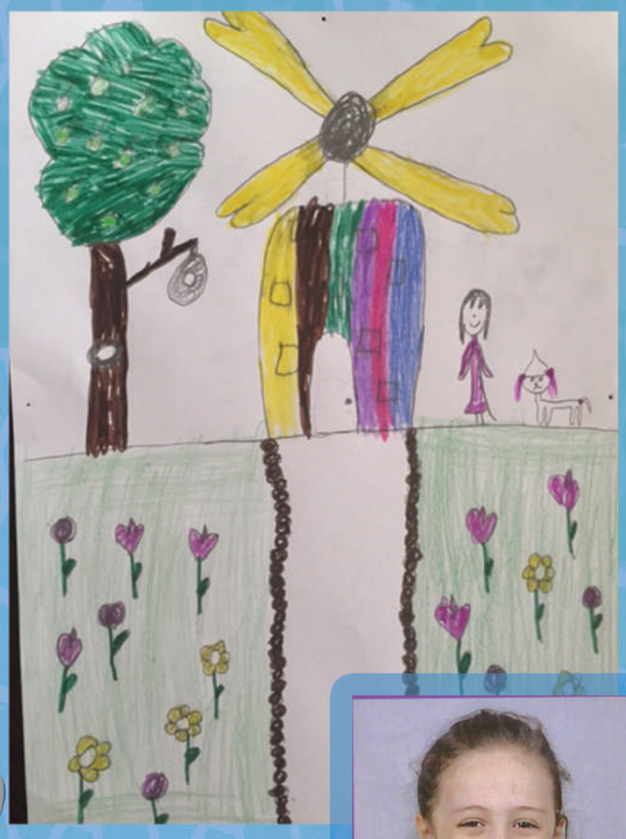


ÇEKMEKÖY POSTASI





SENA BİNGÖL

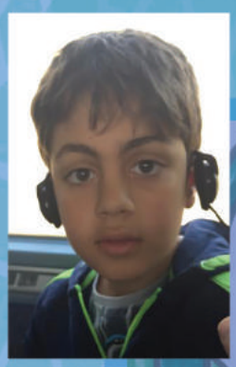






ZEYNEP TURAN









EDA CEYLA AYDIN



FATİH BİNGÖL





OSMAN AKCA







ALİ KAYABA

Kendi hazırladığın resim, şiir ya da kısa hikayeyi **www.cekmekoycocuk.com** adresinden formu doldurarak bize gönder dergimizde yayınlayalım. :)



KEREM DOĞAN YILMAZ





BİL, BUL, EĞLEN!





KAÇ TANE ?

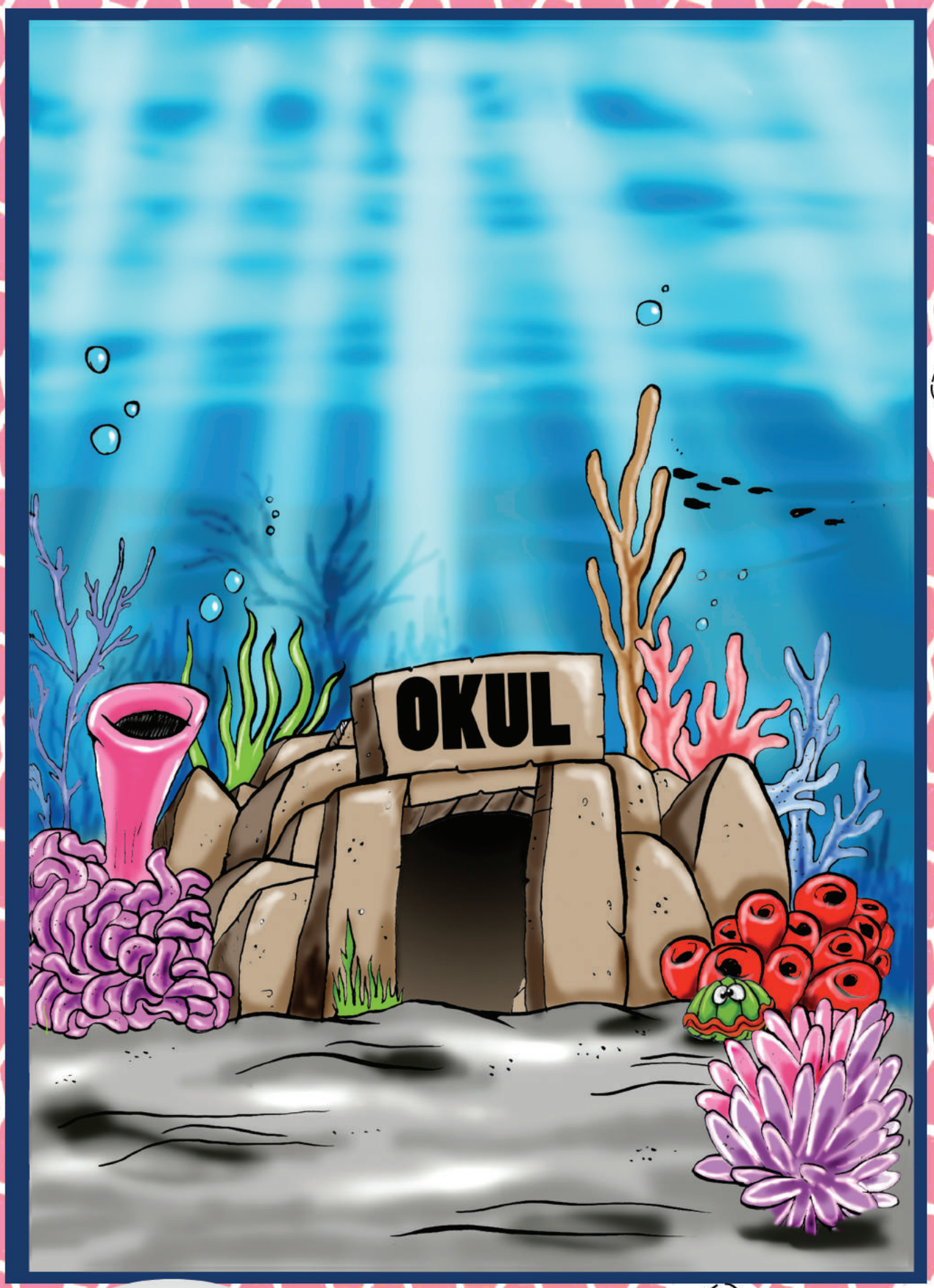
ARABA, KULÜBESİNDE SAKLADIĞI LASTİKLERİ SAYAMIYOR. ONA YARDIMCI OLUR MUSUN ?



GÖLGE OYUNU

RESİMDEKİ PENGUENİN GÖLGESİ, HANGİ NUMARAYA AİTTİR ?















DENİZ CANLILARINI KESEREK İSTEDİĞİN YERE YAPIŞTIR





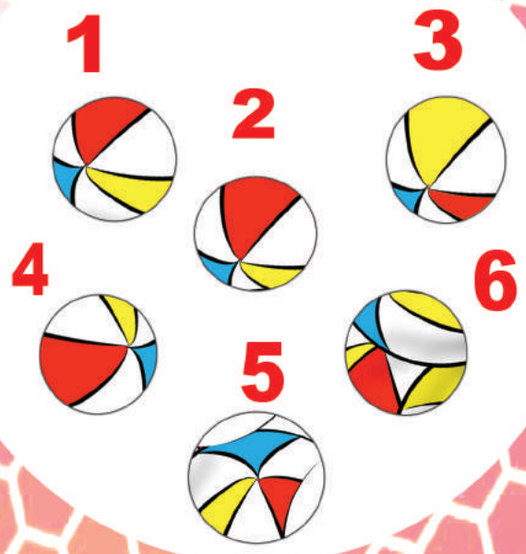


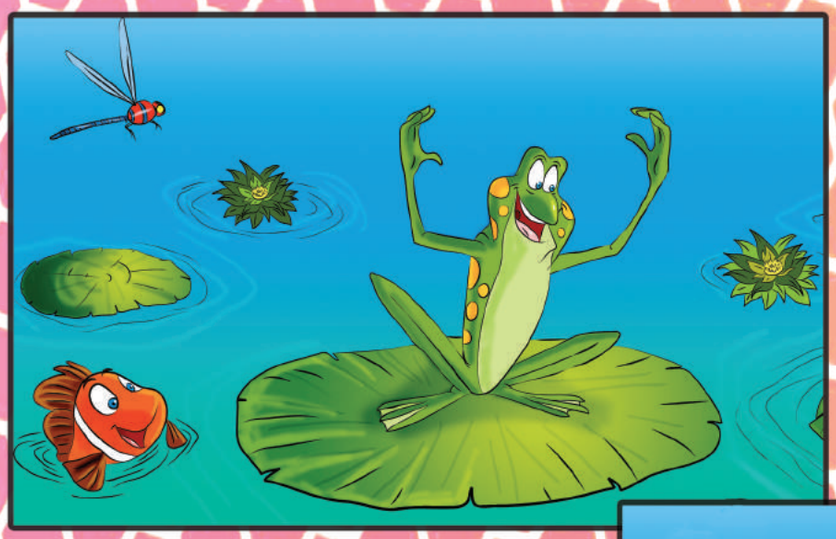


EKSİK PARÇA ?

RESİMDEKİ EKSİK PARÇA HANGİSİ? BAKALIM BULABİLECEK MİSİNİZ ?

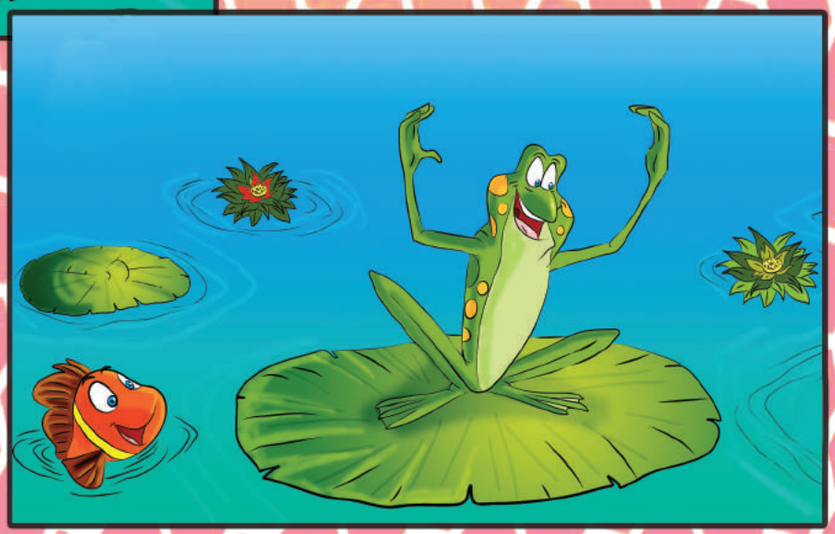






7 FARK

İKİ RESİM ARASINDAKİ 7 FARKI BULALIM!





ÇİZMECE

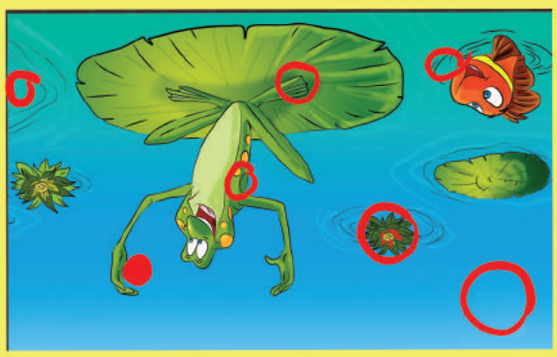
HAYDİ, BİR KEDİYİ BİRKAÇ AŞAMADA ÇİZELİM, SONRA DA BOYAYALIM.





CEVAPLAR

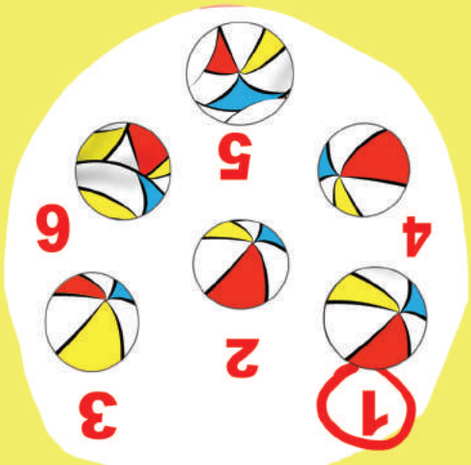




TEST

1. C
2. C
3. B
4. B
5. C
6. C

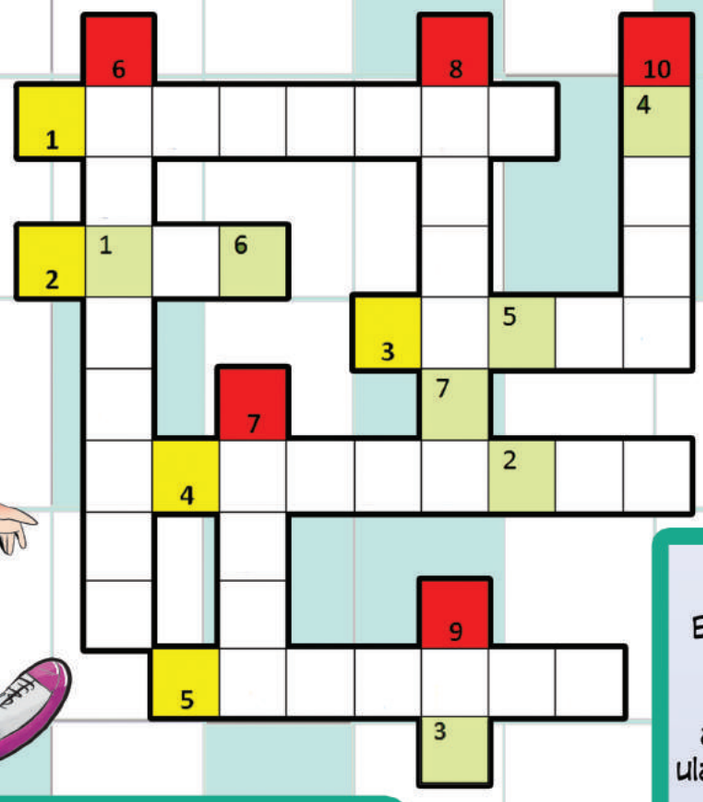




BULMACA

ŞİFRELİ BULMACA, BULMACALI ŞİFRE!







Bulmacada gizli şifre saklı.
Bulmacayı çöz ve gizli kelimeyi bul.
Bulduğun kelimeyi
www.cekmekoycocuk.com
adresinden formu doldurarak bize ulaştır, sürpriz hediyelerimizden birini kazanan 10 kişiden biri ol.
Unutma son katılım tarihi
30 Eylül :)

SOLDAN SAĞA

1. Yangın söndürme kuruluşu.
2. Genellikle plastik ya da kauçuktan yapılmış, toparlak oyuncak.
3. Savaşan ve savaştan sağ dönen kişi.
4. Gece ve gündüz eşitliği.
5. Bil ilimiz.

YUKARIDAN AŞAĞI

6. Türkiye'nin en kalabalık şehri.
7. Eylül ayından sonra gelen ay.
8. Ateşin denetimden çıkıp gittikçe büyümesi.
9. İnce urgan.
10. Bir hayvan dostumuz.

.





1	2	3	4	5	6	7



"ÜLKESİNİ, YÜKSEK İSTİKLALİNİ KORUMASINI BİLEN TÜRK MİLLETİ, DİLİNİ DE YABANCI DİLLER BOYUNDURUĞUNDAN KURTARMALIDIR."

M. Atatürk

26 EYLÜL TÜRK DİL BAYRAMI KUTLU OLSUN

Türkçeyi özensiz ve yanlış kullanmayalım.

Yabancı sözcüklere konuşma ve yazma dilinde yer vermeyelim.

Ararsan, her yabancı sözcüğün Türkçe karşılığı olduğunu bulursun.

Pardon = Afedersiniz, özür dilerim.
Printer= Yazıcı.
Sempatik= Sevimli, canayakın.

Noktalama işaretlerine dikkat edelim!

İnternet ve telefon yazışmalarınızda kısaltmalar yapmayın.

ÇEKMEKÖY BELEDİYESİ

#NeGüzelsinÇekmeköy

AHMET POYRAZ
BELEDİYE BAŞKANI

www.cekmekoy.bel.tr cekmekoybelediyesi cekmekoybeltr

ÇEKMEKÖY ÇOCUK

ÇEKMEKÖY POSTASI

Sayfa 35'te



Sen de çizdiğin resmi
Adın-Soyadın ve Fotoğrafınla
birlikte www.cekmekoycocuk.com
adresinden gönder.

DERGİMİZDE YAYINLAYALIM

ÇEKMEKÖY BELEDİYESİ

#NeGüzelsinÇekmeköy

AHMET POYRAZ
BELEDİYE BAŞKANI

www.cekmekoy.bel.tr cekmekoybelediyesi cekmekoybeltr